

# 2025年5月 May 皇月

コ：コミュニケーションスキル向上      体：体力向上  
 ビ：ビジネススキル向上              自：自己啓発  
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 <b>スーツDAY</b>	2	3 <b>憲法記念日</b>
				ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	ボードゲーム コ
				利用者イベント会議 コ	就労イベント ビ	絵手紙イベント リ
4	5 <b>こどもの日</b>	6 <b>振替休日</b>	7	8	9	10
<b>閉所日</b> <b>トライ</b> <b>ウィーク</b>	リモートヨガ (大橋北) リ	みんなで楽しもう テレビゲーム コ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	アンブレラメーカーを 作ろう コ
	パラスポーツ 大会 体		ニュースピックアップ (藤崎) 13:15~ ビ	ポップでタイピング! ビ	就労イベント ビ	
11	12	13	14	15	16	17
<b>閉所日</b>	リモートヨガ (藤崎) リ	事業所クリーンアップ (清掃・消毒) リ ----- 茶話会 コ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (大橋北) リ	個別英語講座 ビ
	回し読み新聞 コ自		【外出イベント】 こんぺい糖 ミュージアムに行こう 13:00~ コ		イラストイベント 13:15~ リ	
18	19	20	21	22	23	24
<b>閉所日</b>	ヨガ (大橋) リ	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) リ	睡眠改善体操 柴田先生 10:15~ 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	繋がっているよ 『体スッキリ体操!!』 13:00~ 体
	ポップでタイピング! ビ	感染症対策 グループワーク コ	個別英語講座 ビ		就労イベント ビ	
25	26	27	28	29	30	31
<b>閉所日</b>	リモートヨガ (大橋北) リ	事業所クリーンアップ (清掃・消毒) リ ----- 茶話会 コ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
	回し読み新聞 コ自		臨床心理士 岡村先生 自		サーティファイ試験 ビ	

メモ

イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。