

# 2025年4月 April 卯月

コ：コミュニケーションスキル向上  
 ビ：ビジネススキル向上  
 リ：リフレッシュ  
 体：体力向上  
 自：自己啓発

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) <small>リ</small>	クリーンアップ <small>体</small>	【外出イベント】 福岡市博物館 民藝～MINGEI～ <small>自リ</small>	オンライン会社説明 三菱商事10:30～ <small>ビ</small> ----- リモートヨガ (北) <small>リ</small>	個別英語講座 <small>ビ</small>
			ニュースピックアップ (大橋) 13:15～ <small>ビ</small>		イラストイベント 13:15～ <small>リ</small>	
6	7	8	9	10	11	12
閉所日 トライ ウィーク	ヨガ (大橋) <small>リ</small>	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) <small>リ</small>	クリーンアップ <small>体</small>	ウォーキング <small>体</small>	リモートヨガ (藤崎) <small>リ</small>	
					就労イベント ～輪になって～ <small>ビ</small>	コミュニケーション スキル <small>コ</small>
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	リモートヨガ (大橋北) <small>リ</small>	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) <small>リ</small>	睡眠改善体操 柴田先生 <small>体</small>	ウォーキング <small>体</small>	ヨガ (大橋) <small>リ</small>	【外出イベント】 ピクニックへ行こう <small>コリ</small>
	個別英語講座 <small>ビ</small>			メディカルアロマ ハンドマッサージ <small>リ</small>	イラストイベント 13:15～ <small>リ</small>	
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	リモートヨガ (藤崎) <small>リ</small>	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) <small>リ</small>	クリーンアップ <small>体</small>	ウォーキング <small>体</small>	リモートヨガ (大橋北) <small>リ</small>	
		コミュニケーション スキル <small>コ</small>	臨床心理士 岡村先生 <small>自</small>	おすすめスポット (大橋) 13:15～ <small>ビ</small>		運動イベント <small>体</small>
27	28	29 昭和の日	30	イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。		
閉所日	ヨガ (大橋) <small>リ</small>	【調理イベント】 ゴマ団子 と だご汁作り <small>コリ</small>	クリーンアップ <small>体</small>			
			サーティファイ試験 <small>ビ</small>			