

2025年3月 March 弥生

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	
2	3 スーツDAY	4	5	6	7	8	
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (大橋北) リ	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) リ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ		
	就労グループワーク ビ		ニュースピックアップ (大橋北) 13:15~ ビ		イラストイベント 13:15~ リ	カラオケイベント リ	
9	10	11	12	13	14	15	
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) リ	クリーンアップ 体	個別 英語 講座	ウォーキング 体	リモートヨガ (大橋北) リ	運動クラブ 体
	オンライン会社説明会 東京海上ビジネスサポート社 14:00~ ビ					聞き取り書き写しを やってみよう! ビ	
16	17	18	19	20 春分の日	21	22	
閉所日	ヨガ (大橋) リ	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) リ	睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	サー ティ フ アイ 受 験 日	
		Yuki's Café☘ コ	防災イベント 福岡市防災センター 体験 12:30~ 体	シロツメ草の 花冠作り (フェルト) リ	イラストイベント 13:15~ リ		フイン畑 イベント リ 体
23	24	25	26	27	28	29	
閉所日	リモートヨガ (大橋北) 体	お花見ウォーキング (河川敷) 体	クリーンアップ 体	事業所 クリーンアップ (清掃・消毒) リ	ヨガ (大橋) リ		
	お金の話し (労務士さん来所) 13:15~ ビ		臨床心理士 岡村先生 自	おすすめスポット (大橋北) 13:15~ ビ		繋がっているよ 『アンガーマネジメント』 13:00~ 自	
30	31						
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ						