

2025年1月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 初日 | 土曜日 |
|-----|---|---|--|--|---|---|---|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 初詣&ランチ | 4 |
| 5 | 6 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) ペーパークラフト 13:30~ | 7 コミュニケーションデー ※七草がゆを食べよう！！ | 8 睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ 13:15~(大橋) | 9 認知療法トレーニング 10:30~ イベント企画会議~2月編~ 13:30~ | 10 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 軽音楽練習 🎸 13:30~ | | 11 ウォーキング 10:30~ (アクスタ材料買い出し) コミュニケーションゲーム(五味) 13:30~ |
| 12 | 13 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) ~繋がっているよ~折句 11:00~(希望者→ZOOM) | 14 クリーンアップ 10:30~ 音楽の旅(五味) 13:30~ | 15 推し活でアクスタ作ろう! 10:30~ ※時間が足りない場合午後も 13:00~ZOOM会社説明会 | 16 認知療法トレーニング 10:30~ 図書イベント(五味) 13:15~ | 17 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本) | 18 ウォーキング 10:30~ P検試験日 | |
| 19 | 20 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) カードゲーム(五味) 13:00~ | 21 クリーンアップ 10:30~ 社会人のルール 13:30~ | 22 ウォーキング 10:30~ ぜんざいを食べよう 13:30~ | 23 認知療法トレーニング 10:30~ おすすめスポット 13:15~(大橋) | 24 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 軽音楽練習 🎸 13:30~ | 25 ウォーキング 10:30~ 映画鑑賞 13:30~(事業所にて) | |
| 26 | 27 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 羊毛フェルト 13:30~ | 28 クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~ | 29 心理士岡村先生の講話 10:30~ ウォーキング 13:30~ | 30 まわし読み新聞 10:30~ 図書館へ行こう~南図書館~ 13:30~ | 31 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) イラストイベント 13:15~(松本) | 1 | |
| 2 | 3 | メモ 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です! | | | ↑南体育館にてヨガです! | 金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜15時~16時 | ※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください 2025年1月6日更新 |