

# 2025年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	初日	土曜日
29	30	31	1	2	3	初詣&ランチ	4
5	6 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) ペーパークラフト 13:30~	7 コミュニケーションデー ※七草がゆを食べよう！！	8 睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ 13:15~(大橋)	9 認知療法トレーニング 10:30~ イベント企画会議~2月編~ 13:30~	10 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 軽音楽練習 🎸 13:30~		11 ウォーキング 10:30~ (アクスタ材料買い出し) コミュニケーションゲーム(五味) 13:30~
12	13 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) ~繋がっているよ~折句 11:00~(希望者→ZOOM)	14 クリーンアップ 10:30~ 音楽の旅(五味) 13:30~	15 推し活でアクスタ作ろう! 10:30~ ※時間が足りない場合午後も 13:00~ZOOM会社説明会	16 認知療法トレーニング 10:30~ 図書イベント(五味) 13:15~	17 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本)	18 ウォーキング 10:30~ P検試験日	
19	20 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) カードゲーム(五味) 13:00~	21 クリーンアップ 10:30~ 社会人のルール 13:30~	22 ウォーキング 10:30~ ぜんざいを食べよう 13:30~	23 認知療法トレーニング 10:30~ おすすめスポット 13:15~(大橋)	24 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 軽音楽練習 🎸 13:30~	25 ウォーキング 10:30~ 映画鑑賞 13:30~(事業所にて)	
26	27 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 羊毛フェルト 13:30~	28 クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~	29 心理士岡村先生の講話 10:30~ ウォーキング 13:30~	30 まわし読み新聞 10:30~ 図書館へ行こう~南図書館~ 13:30~	31 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) イラストイベント 13:15~(松本)	1	
2	3	メモ 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!			↑南体育館にてヨガです!	金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜15時~16時	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください  2025年1月6日更新