

2025年2月 February 如月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 スーツDAY	4	5	6	7	8
閉所日 トライ ウィーク	節分 ヨガ (大橋)	就職相談会	クリーンアップ	ウォーキング	リモートヨガ (藤崎) ----- オンライン会社説明会 10:30~	映画鑑賞
			ニュースピックアップ (藤崎) 13:15~		イラストイベント 13:15~	
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	リモートヨガ (大橋北)	アフタヌーンティーを 楽しもう (ホットチョコレート作り)	クリーンアップ	ウォーキング	バレンタインデー ヨガ (大橋)	サ ー テ ィ フ ァ イ 受 験 日 繋がっているよ 『人生好転セミナー』 13:00-13:50
			エコラフト 小物入れ			
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	リモートヨガ (フィン藤崎)	まわし読み新聞	睡眠改善体操 柴田先生	ウォーキング	個別 英 語 講 座	リモートヨガ (大橋北)
						イラストイベント 13:15~
23	24	25	26	27	28	メモ
閉所日	ヨガ (大橋)	ハリネズミカフェへ行こう♪	クリーンアップ	ウォーキング	リモートヨガ (フィン藤崎)	【更新日】 1/11
			臨床心理士 岡村先生	おすすめスポット (藤崎) 13:15~		