

2025年1月 January 睦月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 スーツDAY
			閉所日	閉所日	閉所日	2025年開所日 初詣 新年スペシャルランチ コリ
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	リモートヨガ リ		クリーンアップ		リモートヨガ リ	
トライウィーク	書初めイベント	ウォーキング 体	ニュースピックアップ (大橋) 13:15 コ	美術展に行こう! リ自	イラストイベント 13:15~ リ	お鏡開き
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	ヨガ (大橋) リ	ウォーキング 体	個別英語講座	ウォーキング 体	リモートヨガ リ	サテライフアイ受験日
	繋がっているよ 『折り句を描こう!』 13:00 リ	ビジネス実務マネー グループワーク	オンライン 会社説明会 (株)SHIFT 13:00~ビ	オリジナルアロマ ポプリを作ろう リコ		
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	リモートヨガ リ		睡眠改善体操 柴田先生 リ	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
	ビジネス実務マネー グループワーク	ウォーキング 体	まわし読み新聞	おすすめスポット (大橋) 13:15~ コ	イラストイベント 13:15~ リ	
26	27	28	29	30	31	
閉所日	リモートヨガ リ		クリーンアップ	ウォーキング 体	個別英語講座	
	ビジネス実務マネー グループワーク	大仏東長寺 博多寺巡り 体リ	臨床心理士 岡村先生の講話 自			

イベント内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください