

2024年12月 December 師走

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 スーツDAY	3	4	5	6	7
閉所日	ヨガ (大橋) リ 就労準備イベント ビ	外出イベント 山下清 展 体 コ	個別英語講座 ニュースピックアップ (大橋北) コ	個別英語講座 ビ	リモートヨガ (藤崎) リ 13:00~ 繋がってるよ! 「プロレス式トレーニング」 自	レジンでX'mas アクセ作り コ
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	リモートヨガ (大橋北) リ 就労準備イベント ビ	ウォーキング 体 X'mas準備 コ	コケ玉作り リ	牧野さん 就労イベント ビ	ヨガ (大橋) リ イラストイベント リ	福岡市科学館 ひーちゃん・はーちゃん 朗読と演奏会 自 リ
15人権デー	16	17	18	19	20	21
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ 精神科医の講話 (三木先生) 自	個別英語講座 ビ	睡眠改善体操 (柴田先生) 体	ウォーキング 体 X'mas準備 コ	リモートヨガ (大橋北) リ	フィン大橋 X'mas リ コ
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	ヨガ (大橋) リ 就労準備イベント ビ	ウォーキング 体	臨床心理士の講話 (岡村先生) 自	年末年始の過ごし方 コ オススメスポット (大橋北) コ	リモートヨガ (藤崎) リ 大掃除 体	年越しランチ コ
29	30	31	1	2	3	4
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	2025年開所日 初詣 新年スペシャルランチ

☆☆☆☆☆ 2025年の開所日は1月4日(土)となります ☆☆☆☆☆