

# 2024年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30 リクルート マナーDAY	1 クリーンアップ 10:30~	2 睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ(大橋) 13:15~	3 コミュニケーションデー 花壇の手入れ	4 プロが教えるヨガ(大橋) 10:30~ 軽音楽練習 13:30~	5 ウォーキング(避難場所確認) 10:30~ 北のカフェ 13:30~
6	7 プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~ オンライン会社説明会 13:00~	8 クリーンアップ 10:30~ まわし読み新聞 13:30~	9 ウォーキング 10:30~ ZOOMイベント 13:30~(五味)	10 認知療法トレーニングを はじめよう①10:30~ 繋がるよ「詐欺から身を守る! 特殊 詐欺の手口と防止策」13:00~	11 プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30~ イラストイベント 13:15~(松本)	12 ウォーキング 10:30~ コミュニケーションゲーム 13:30~(五味)
13	14 プロが教えるヨガ(大橋) 10:30~ 社会人のルール 13:30~	15 クリーンアップ 10:30~ 図書イベント 13:30~(五味)	16 ランチ&カラオケ(松本) 11:40~	17 認知療法トレーニングを はじめよう②10:30~ レジン 13:30~	18 プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~ 軽音楽練習 13:30~	19 ペットボトルキャップと アイロンクラフト P検試験日 ウォーキング (純真学園 学園祭)13:30~
20	21 プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30~ コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味)	22 クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼ(ようこ先生) 13:15~(松本)	23 心理士の岡村先生の講話 10:30~(甲木) ウォーキング 13:30~	24 認知療法トレーニングを はじめよう③10:30~ おすすめスポット(大橋) 13:15~	25 プロが教えるヨガ(大橋) 10:30~ イラストイベント 13:15~(松本)	26 ウォーキング 10:30~ 美化清掃(事業所内) 13:30~
27	28 プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~ ハロウィン 13:00~	29 クリーンアップ 10:30~ タイピング選手権 13:30~(五味)	30 ウォーキング 10:30~	31 認知療法トレーニングを はじめよう④10:30~ 羊毛フェルト 13:30~	1 金曜日イベント出来ない時 👉 軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時~16時	2 土曜日 👉 軽音楽練習 🎸 毎週土曜 15時~16時
3	4	メモ 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	↑南体育館にてヨガです!			※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください  2024/9/9更新