

2024年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
			リクルート マナーDAY	北島職員ZOOM③ 13:15~13:50	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング 10:30~(避難場所確認) 北のカフェ14:00~ 繋がってるよ『体スッキリ体操!!』 13:00~13:50
4	5	6	7	8	9	10
プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 夏祭り準備 13:30	クリーンアップ 10:30~	睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ(藤崎) 13:15~(甲木/鹿子島/堀川)	コミュニケーションデー (全員) たこ焼き	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 軽音楽練習 13:30~(鹿子島)	ウォーキング 10:30~ コミュニケーションゲーム 13:30~(五味/堀川)	
11	12	13	14	15	16	17
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 図書イベント 13:30~(五味)	クリーンアップ 10:30~ コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/堀川)	ウォーキング 10:30~ まわし読み新聞 13:30~(甲木/鹿子島)	カラフル苔玉 10:30~(綾部) 夏祭り準備 13:30~	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本)	カレーで夏バテ防止 (保田/鹿子島)	
18	19	20	21	22	23	24
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) ZOOMであそぼう 13:30~(綾部/堀川)	クリーンアップ 10:30~ コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/堀川)	ウォーキング 10:30~ レジ 13:30~(鹿子島/堀川)	羊毛フェルト 10:30~(綾部) 社会人のルール 13:30~(甲木)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 軽音楽練習 13:30~(鹿子島)	夏祭り	
25	26	27	28	29	30	31
プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) タイピング選手権 13:30~(綾部/堀川)	クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~(松本)	心理士の岡村先生の講話 10:30~(甲木/堀川) ウォーキング 13:30~	おすすめスポット(藤崎) 13:15~(甲木/鹿子島/堀川)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング10:30~ P検試験日(甲木) 美化清掃(事業所内) 13:30~	

毎週火曜日は
ZOOM朝礼終礼です!

↑南体育館にてヨガです!

※イベントは変更になる場合も
ありますのでご了承ください
更新 2024/7/17

金曜日イベント出来ない時
軽音楽練習
毎週金曜 15時~16時

土曜日(夏祭り迄)
軽音楽練習
毎週土曜 15時~16時