

# 2024年6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26	27	28	29	30	リクルート マナーDAY	1 ウォーキング 10:30~	
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!				繋がってるよ『今日から実践 できる腸活の基本』13:00~	
2	3	4	5	6	7	8	
プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎)	クリーンアップ 10:30~	睡眠改善体操10:30~(甲木)	コミュニケーションデー (鹿子島/松本)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北)	ウォーキング 10:30~		
コミュニケーションゲーム 13:30~(五味/鶴田)	タイピング選手権 13:30~(綾部/鶴田)	ニュースピックアップ 13:15~(大橋北)(甲木/鶴田)	外出イベント 玉ねぎ収穫祭	イラストイベント 13:30~(松本)	栄養講座 13:15~(綾部/鹿子島)		
9	10	11	12	13	14	15	
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋)	クリーンアップ 10:30~	ウォーキング 10:30~	レジン 10:30~(綾部/鹿子島)	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎)	ウォーキング 10:30~		
図書イベント 13:30~(五味/鶴田)		まわし読み新聞 13:30~(甲木/鶴田)	コミュニケーションワーク ショップ13:30~(五味/鶴田)	軽音楽練習 13:30~(鹿子島)			
16	17	18	19	20	21	22	
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北)	クリーンアップ 10:30~	ウォーキング 10:30~	羊毛フェルト 10:30~(綾部)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋)	ウォーキング 10:30~		
			社会人のルール 13:30~(甲木/鶴田)	イラストイベント 13:30~(松本)	はるちゃんしーちゃん(甲木) 13時~15時(公民館)		
23	24	25	26	27	28	29	
色彩 試験日	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎)	クリーンアップ 10:30~	心理士の岡村先生の講話 10:30~(甲木)		プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北)	ウォーキング 10:30~	
	DJイベント 13:15~(五味)	英語であそぼ(ようこ先生) 13:15~	ウォーキング 13:30~	おすすめスポット 13:15~(大橋北)(甲木/鶴田)	軽音楽練習 13:30~(鹿子島)	P検試験日(松本)	
30	1	メモ				金曜日イベント出来ない時 ↓ 軽音楽練習 毎週金曜15時~16時	更新 2024/5/13