

2024年6月 JUNE 水無月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 スーツデイ
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> コ: コミュニケーションスキル向上 ビ: ビジネススキル向上 体: 体力向上 自: 自己啓発 リ: リフレッシュ </div>						リ
						機構イベント 腸活で幸せになろう 13:00~ 自
2	3	4	5	6	7	8
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ 藤崎  リ・体	ウォーキング リ	大橋クリーンPj  ビ	グループワークゲーム NASA コ	リモートヨガ 大橋北  リ・体	ZOOMであそぼう コ
		認知トレーニング 自	ニュース ピックアップ 13:15 大橋北 コ	コ	手芸イベント リ	オニオンスープ 準備 コ
9	10 入梅	11	12	13	14	15
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋  リ・体	ウォーキング  リ	大橋クリーンPj ビ	認知トレーニング 自	リモートヨガ 藤崎 リ・体	調理イベント 野菜たっぷり 冷し野菜うどん
	オニオンスープ を作ろう コ	おやつコロケ コ	図書館へ行く 自		イラスト講座 リ	サーティファイ試験
16	17	18	19	20	21	22
閉所日 父の日	リモートヨガ 大橋北 リ・体	天拝山登山 リ	睡眠改善体操 体	ウォーキング リ	~プロが教える~ ヨガ 大橋 リ・体	
			回し読み新聞  コ	ZOOMであそぼう コ		アコーディオン 演奏会 リ
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	リモートヨガ 藤崎 リ・体	ウォーキング 体	大橋クリーンPj ビ	認知トレーニング 自	リモートヨガ 大橋北  リ・体	手芸イベント リ
		おやつコロケ コ	岡村先生 講座 自	おすすめスポット 13:15~ 大橋北 コ	イラスト講座 リ	