

2024年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 リクルート マナーDAY	1 プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~	2 クリーンアップ 10:30~ 	3 睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ(大橋)(甲木) 13:15~	4 外出イベント 10:30~15:00 福岡市アジア美術館へ行こう! (松本/綾部)	5 プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30~ イラストイベント(松本) 13:15~	6 ウォーキング 10:30~ ペーパークラフト 13:30~
7	8 プロが教えるヨガ(大橋) 10:30~(南体育館) コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/鹿子島)	9 クリーンアップ 10:30~ タイピング選手権 13:30~	10 ウォーキング 10:30~ まわし読み新聞(甲木) 13:30~ 	11 レジン(綾部/真田) 10:30~ 北島さんお芝居について話しましょう 13:15 (大橋北にて)	12 プロが教えるヨガ(藤崎)10:30~ オンライン企業説明会10:30~ 北島さんZOOM① 13:00~動画披露	13 ウォーキング 10:30~ 羊毛フェルト(綾部) 13:30~
14	15 プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30~ クリエイティブデー 13:30~ 	16 心理士岡村先生の講話 10:30~ クリーンアップ 13:15~	17 外出イベント 菜園メンテナンス作業イベント (甲木・松本)	18 北島さんZOOM② 10:30~ 社会人のルール(甲木) 13:15~	19 プロが教えるヨガ(大橋)10:30~ オンライン企業説明会10:30~ イラストイベント(松本) 13:15~	20 ウォーキング 10:30~ コミュニケーションゲーム(五味) 13:15~
21	22 プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~ 北島さんZOOM③ 13:00~	23 クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生)(真田) 13:15~	24 サーティファイをはじめよう! 10:30~(北川) ウォーキング 13:15~	25 アロマキャンドル(真田/鹿子島) 10:30~ おすすめスポット(大橋)(甲木) 13:15~	26 プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30~ 北島さんZOOM④ 13:00~	27 ウォーキング 10:30~ P検試験日(松本)
28	29 プロが教えるヨガ(大橋) 10:30~ 軽音楽発表会 & 茶話会 13:30~(五味/甲木)	30 サーティファイをはじめよう! 10:30~(北川) DJイベント(真田) 13:30~	1	2	3 金曜日イベント出来ない時 軽音楽練習 毎週金曜15時~16時	4 軽音楽練習 毎週土曜15時~16時
5	6	メモ	↑南体育館にてヨガです!		※イベントは変更になる場合もありますのでご了承ください	

毎週火曜日は
ZOOM朝礼終礼です!