

2024年5月

May 皐月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1スーツDAY	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
閉所日			演劇イベント ZOOM コ	外出イベント イチゴ狩り	リモートヨガ 藤崎 10:30 リ	演劇イベント 好きな映画について ZOOM
			ニュース ピックアップ 藤崎 コ		イチゴ料理 イベント リ	カラオケへGO♪ Lets'Sing!! コ
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	リモートヨガ 大橋北 リ	ウォーキング 体	クリーンアップ Pj リ	コミュニケーションデイ コ	～プロが教える～ ヨガ 大橋 リ	利用者イベント
トライ ウィーク	認知トレーニング ピ		回し読み新聞	折り紙講座3rd	折り紙講座3rd	繋がってるよ 手話について 自
12	13	14	15	16	17	18
閉所日 母の日	リモートヨガ 藤崎 10:30 リ	認知トレーニング ピ	睡眠改善体操 リ	会社説明会 スイスポーツジャパン 10:30～11:30 ピ	リモートヨガ 大橋北 リ	レジンで アクセサリ
			機構特別講演 「障がい者」だから なに (ZOOM) コ	ウォーキング 体	イラスト講座 リ	リ
19小満	20	21	22	23	24	25
閉所日	～プロが教える～ ヨガ 大橋 リ	ウォーキング 個別英語講座	クリーンアップ Pj リ	コミュニケーション デイ コ	リモートヨガ 藤崎 10:30 リ	試 験 サ ー テ ィ フ ァ イ
	精神科医 三木先生のお話 (北) 自		心理士 岡村先生の講話 自	おすすめ スポット 藤崎 自	認知トレーニング ピ	
26	27	28	29	30	31	1
閉所日	リモートヨガ 大橋北 リ	玉ねぎ収穫 イベント コ	機構 牧野さん来所 個別面接 ピ	外出イベント 観劇 リ	～プロが教える～ ヨガ 大橋 リ	
					イラスト講座 リ	
メモ						コ：コミュニケーションスキル向上 ピ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ