

2024年4月 April 卯月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 スーツDAY	2	3	4 清明	5	6
閉所日	花見	ウォーキング 体	クリーンアップ Pj リ	ウォーキング 体	リモートヨガ 大橋北 リ	ゲームの日 リ
			ニュース ピックアップ (大橋) コ	おすすめ映画 ~どんなところが好きか~ 13:15~ZOOM (藤崎) コ	サーティファイ 受験対策講座 Excel ビ	機構イベント 「スマホやカメラで楽しむ」 自
7	8 花祭り	9	10	11	12	13
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30 リ	認知トレーニング ビ	クリーンアップ Pj リ	演劇イベント (お芝居についてのお話) 大橋 コ	リモートヨガ リ 藤崎 10:30会社説明会	ビーズで ストラップを 作ろう リ
	サーティファイ 受験対策講座 Excel ビ	折り紙講座 自	フィン制作 ビデオ完成披露会 (ZOOM) コ	折り紙講座 自	イラスト講座 自	
14	15	16	17	18 十三参り	19 穀雨	20
閉所日	リモートヨガ 大橋北 リ	ウォーキング 体	睡眠 改善 体操	演劇イベント ZOOM コ	~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30会社説明会	試 験 サ ー テ ィ フ ァ イ ビ
		岡村先生 講座 自	個別 英語 講座		サーティファイ 受験対策講座 Excel ビ	
21世界保	22	23	24	25	26	27
閉所日 Easter	リモートヨガ 藤崎 リ	認知トレーニング ビ	クリーンアップ Pj ビ	グループワーク 梅ヶ枝餅作り 体験	リモートヨガ 大橋北 リ	避難訓練
	演劇イベント ZOOM コ		演劇イベント ZOOM コ	おすすめスポット 大橋 コ	イラスト講座 自	Spring Concert (南市民ホール) リ
28	29 昭和の日	30	メモ			
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30 リ	ウォーキング 体				
	お好み焼き イベント コ	サーティファイ 受験対策講座 PowerPointビ				

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ