

# 2024年4月 April 卯月

| 日曜日           | 月曜日                          | 火曜日                              | 水曜日                           | 木曜日   | 金曜日                             | 土曜日  |
|---------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|--|
| 31            | 1 スーツDAY                     | 2                                | 3                             | 4 清明  | 5                               | 6  |
| 閉所日           | 花見                           | ウォーキング<br>体                      | クリーンアップ<br>Pj<br>リ            | ウォーキング<br>体                                 | リモートヨガ<br>大橋北<br>リ              | ゲームの日<br>リ                                     |
|               |                              |                                  | ニュース<br>ピックアップ<br>(大橋) コ      | おすすめ映画<br>~どんなところが好きか~<br>13:15~ZOOM (藤崎) コ | サーティファイ<br>受験対策講座<br>Excel ビ    | 機構イベント<br>「スマホやカメラで楽しむ」<br>自                   |
| 7             | 8 花祭り                        | 9                                | 10                            | 11  | 12                              | 13   |
| 閉所日           | ~プロが教える~<br>ヨガ 大橋<br>10:30 リ | 認知トレーニング<br>ビ                    | クリーンアップ<br>Pj<br>リ            | 演劇イベント<br>(お芝居についてのお話)<br>大橋 コ              | リモートヨガ<br>リ 藤崎<br>10:30会社説明会    | ビーズで<br>ストラップを<br>作ろう リ                        |
|               | サーティファイ<br>受験対策講座<br>Excel ビ | 折り紙講座<br>自                       | フィン制作<br>ビデオ完成披露会<br>(ZOOM) コ | 折り紙講座<br>自                                  | イラスト講座<br>自                     |  |
| 14            | 15                           | 16                               | 17                            | 18 十三参り                                     | 19 穀雨                           | 20   |
| 閉所日           | リモートヨガ<br>大橋北<br>リ           | ウォーキング<br>体                      | 睡眠<br>改善<br>体操                | 演劇イベント<br>ZOOM コ                            | ~プロが教える~<br>ヨガ 大橋<br>10:30会社説明会 | 試<br>験<br>サ<br>ー<br>テ<br>ィ<br>フ<br>ァ<br>イ<br>ビ |
|               |                              | 岡村先生<br>講座<br>自                  | 個別<br>英<br>語<br>講<br>座        |   | サーティファイ<br>受験対策講座<br>Excel ビ    |  |
| 21世界保         | 22                           | 23                               | 24                            | 25  | 26                              | 27   |
| 閉所日<br>Easter | リモートヨガ<br>藤崎<br>リ            | 認知トレーニング<br>ビ                    | クリーンアップ<br>Pj<br>ビ            | グループワーク<br>梅ヶ枝餅作り<br>体験                     | リモートヨガ<br>大橋北<br>リ              | 避難訓練   |
|               | 演劇イベント<br>ZOOM<br>コ          |                                  | 演劇イベント<br>ZOOM<br>コ           | おすすめスポット<br>大橋<br>コ                         | イラスト講座<br>自                     | Spring Concert<br>(南市民ホール)<br>リ                |
| 28            | 29 昭和の日                      | 30                               | メモ                            |   |                                 |  |
| 閉所日           | ~プロが教える~<br>ヨガ 大橋<br>10:30 リ | ウォーキング<br>体                      |                               |   |                                 |  |
|               | お好み焼き<br>イベント<br>コ           | サーティファイ<br>受験対策講座<br>PowerPointビ |                               |   |                                 |  |

コ : コミュニケーションスキル向上  
 ビ : ビジネススキル向上  
 体 : 体力向上  
 自 : 自己啓発  
 リ : リフレッシュ