

# 2024年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	初日 木曜日	金曜日	土曜日	
31	1	2	3	4	5	6	
				初詣&ランチ(蒔田/甲木)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング 10:30~ 繋がってるよ 13:00~折句	
7	8	9	10	11	12	13	
	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 南体育館	クリーンアップ 10:30~ コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/真田)	睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ 13:15~(大橋)(甲木/真田)	コミュニケーションデー(全職員) 10:30~15:00 七草粥を作って 食べよう 	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 軽音楽練習  13:30~(鹿子島・真田)	ウォーキング 10:30~ ビジネス敬語 13:15~(鹿子島/真田/綾部)	
14	15	16	17	18	19	20	
	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 職員自己紹介(真田) 13:15~	クリーンアップ 10:30~ zoomに慣れよう! 13:30~(五味/真田/綾部)	クリエイティブデイ 10:30~ (全職員)	社会人のルール 10:30~(蒔田) SST 12:45~(保田/五味/綾部)	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング 10:30~ 言葉の時間 13:15~(甲木)	
21	22	23	24	25	26	27	
	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 楽しい心理学(須藤先生) 13:00~14:45(保田)	クリーンアップ 10:30~ タイピング選手権 13:15~(五味/真田/綾部)	睡眠改善体操 10:30~ 心理士岡村先生の講話 13:30~(鹿子島)	まわし読み新聞 10:30~(甲木) おすすめスポット 13:15~(大橋)(甲木/真田)	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 軽音楽練習  13:30~(鹿子島・真田)	ウォーキング 10:30~ <b>P検試験日(甲木)</b>	
28	29	30	31	1	2	3	
	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) DJイベント 13:15~(利用者さん/五味)	クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~(鹿子島/真田)	コミュニケーションゲーム 13:30~(五味/真田)				
4	5	<b>メモ</b>					
		 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	<div style="border: 2px solid red; width: 100px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> ↑南体育館にてヨガです!		金曜日イベント出来ない時  軽音楽練習  毎週金曜 15時~16時	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください  2023年12月21日更新	