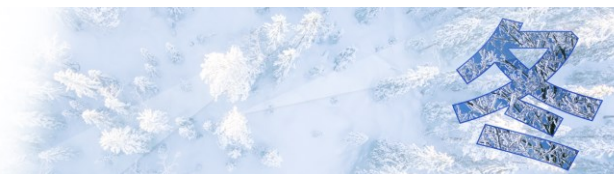


# 2023年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					<b>リクルート マナーDAY</b>	10:30～プロが教える～ ヨガ（大橋） 13:15～イラストイベント（松本） ※ 15時から軽音楽中止
3	4	5	6	7	8	9
	10:30～プロが教えるヨガ （藤崎）南体育館  13:00～クリスマス会準備 （五味/綾部）	10:30～クリーンアップ  13:00～牧野さん講話	10:30～睡眠改善体操  13:15～ニュースピックアップ （大橋北）（甲木）	10:30～15:00（全職員） コミュニケーションデー クリスマス会準備 （五味/綾部）	10:30～プロが教える～ ヨガ（大橋北） 13:30～軽音楽 （甲木・蒔田）	10:30～ウォーキング  13:30～ペーパークラフト他 （鹿子島）
10	11	12	13	14	15	16
	10:30～プロが教えるヨガ （大橋）南体育館  13:30～精神科三木先生 （講話）	10:30～クリーンアップ  13:00～クリスマス会準備 （五味/綾部）	10:30～まわし読み新聞 （甲木） 13:15～タイピング選手権 （綾部/鹿子島）	10:30～社会人のルール （蒔田） 13:30～レジンクラフト （鹿子島）	10:30～プロが教える～ ヨガ（藤崎） 13:15～イラストイベント （松本）	10:30～私のおすすめ映画 （北島） 13:00～繋がっているよ プロレス式トレーニング
17	18	19	20	21	22	23
	10:30～プロが教える～ ヨガ（大橋北） 13:00～クリスマス会準備 （五味/綾部）	10:30～クリーンアップ  13:15～年末年始の過ごし方 （甲木/保田）	10:30～睡眠改善体操  13:00～クリスマス会 （五味/綾部）	10:30～刺し子（綾部） 13:15～アロマイベント （鹿子島/真田）	10:30～プロが教える～ ヨガ（大橋） 13:30～軽音楽 （鹿子島）	<b>P検試験日</b> （甲木/鹿子島）
24	25	26	27	28	29	30
	10:30～プロが教えるヨガ （藤崎）南体育館  13:15～DJイベント （利用者さん/甲木）	10:30～クリーンアップ  13:15～英語であそぼう！ （ようこ先生）	10:30～心理士岡村先生 （講話）（甲木） 13:15～図書イベント （五味）	<b>10:30～内容：未定（北島）</b> 13:15～おすすめスポット（大 橋北）（甲木）	終日・年末のお片付け （鹿子島/甲木） 年越しランチ お正月スイーツ	
31	1	メモ				
	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください  2023/12/5更新	毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です！	↑南体育館にてヨガです！		金曜日イベント出来ない時 ↓ 軽音楽練習 毎週金曜 15時～16時	土曜日 ↓ 軽音楽練習 毎週金曜 15時～16時