2023 12月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
				1	2
〇なるべく朝礼に参加し、時間を意識して行動しましょう。 〇都合により変更が生じる場合があります。開始時間は事前に確認しましょう。			午前	ZOOMヨガ （大橋より） リ	お楽しみ 手芸
			午後	パソコン実践 講座 ビ	北島さん 舞台鑑賞
4	5	6	7	8	9
プロ講師による ヨガ リ	ウォーキング 体	私の 冬の写真 コ		ZOOMヨガ （大橋北より） リ	お楽しみ クッキング
皆で一緒に 音読してみよう ビ		ニュース ピックアップ （大橋北）　コ	日商簿記 ビ	知って防ごう！ 消費者トラブル （消費生活センター講師）	岡村先生による お芝居ごっこ
11	12	13	14	15	16
ZOOMヨガ （大橋より） リ	ハンドクラップ 体	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操　リ	ウォーキング 体	プロ講師による ヨガ リ	P検試験日
まわし読み 新聞 コ		パソコン実践 講座 ビ		SST ビ	繋がってるよ 「プロレス式 トレーニング」 13：00～
18	19	20	21	22	23
ZOOMヨガ （大橋北より） リ	ウォーキング 体			ZOOMヨガ （大橋より） リ	クリスマス パーティー
私の クリスマスSong コ	グループ トーク コ	日商簿記 ビ	英会話 コ	発声と滑舌 ビ	ランチは MACO食堂の お弁当
25	26	27	28	29	30
プロ講師による ヨガ リ	お餅つき コ	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操　リ		ZOOMヨガ （大橋北より） リ	閉所日
パソコン実践 講座 ビ		身だしなみ ビ	おすすめ スポット （大橋北）　コ	年末掃除 ＆ 年越しそば	

コ：コミュニケーションスキル向上
ビ：ビジネススキル向上
体：体力向上
リ：リフレッシュ

日
3
閉所日
10
閉所日
17
閉所日
24
閉所日
31
閉所日