

# 2023 12月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>○なるべく朝礼に参加し、時間を意識して行動しましょう。</p> <p>○都合により変更が生じる場合があります。開始時間は事前に確認しましょう。</p>				午前 ZOOMヨガ (大橋より) リ	お楽しみ 手芸	閉所日
				午後 パソコン実践 講座 ビ	北島さん 舞台鑑賞	
4	5	6	7	8	9	10
プロ講師による ヨガ リ	ウォーキング 体	私の 冬の写真 コ		ZOOMヨガ (大橋北より) リ	お楽しみ クッキング	閉所日
皆と一緒に 音読してみよう ビ		ニュース ピックアップ (大橋北) コ	日商簿記 ビ	知って防ごう! 消費者トラブル (消費生活センター講師)	岡村先生による お芝居ごっこ	
11	12	13	14	15	16	17
ZOOMヨガ (大橋より) リ	ハンドクラップ 体	あいぎ整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	ウォーキング 体	プロ講師による ヨガ リ	P検試験日	閉所日
まわし読み 新聞 コ		パソコン実践 講座 ビ		SST ビ	繋がってるよ 「プロレス式 トレーニング」 13:00~	
18	19	20	21	22	23	24
ZOOMヨガ (大橋北より) リ	ウォーキング 体			ZOOMヨガ (大橋より) リ	クリスマス パーティー	閉所日
私の クリスマスSong コ	グループ トーク コ	日商簿記 ビ	英会話 コ	発声と滑舌 ビ	ランチは MACO食堂の お弁当	
25	26	27	28	29	30	31
プロ講師による ヨガ リ	お餅つき コ	あいぎ整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		ZOOMヨガ (大橋北より) リ	閉所日	閉所日
パソコン実践 講座 ビ		身だしなみ ビ	おすすめ スポット (大橋北) コ	年末掃除 & 年越しそば		
<p>コ：コミュニケーションスキル向上</p> <p>ビ：ビジネススキル向上</p> <p>体：体力向上</p> <p>リ：リフレッシュ</p>						