

# 2023 10月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
					午前	閉所日
					午後	
2	3	4	5	6	7	8
ヨガは講師の都合で3日(火)に変更	プロ講師による ヨガ リ		ウォーキング 体	ヨガは講師の都合で 休み	お楽しみ クッキング	閉所日
音読 してみよう ビ	パソコン実践 講座 ビ	ニュース ピックアップ (大橋) コ		グループ トーク コ	臨床心理士 岡村先生による 面談日(終日)	
9	10	11	12	13	14	15
ZOOMヨガ (大橋より) リ	ウォーキング &ソフトクリーム (天神地下街) 体	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		プロ講師による ヨガ リ	映画鑑賞 (事業所内)	閉所日
私の おすすめ映画 コ			私の おすすめ本 コ	日商簿記3級 ビ	繋がってるよ 『キャッチコピーを 書いてみよう』	
16	17	18	19	20	21	22
ZOOMヨガ (大橋北より) リ	ハンドクラップ 体	まわし読み新聞 コ		ZOOMヨガ (大橋より) リ	P検試験日	閉所日
発声と滑舌 ビ		パソコン実践 講座 ビ	英会話 コ	10分間スピーチ (キュンとする話など) コ	ハロウィン飾り を作ろう	
23	24	25	26	27	28	29
プロ講師による ヨガ リ		あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	ウォーキング 体	ZOOMヨガ (大橋北より) リ		閉所日
日商簿記3級 ビ	SST ビ		おすすめ スポット (大橋) コ	身だしなみ ビ		
30	31					
ZOOMヨガ (大橋より) リ		コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 リ：リフレッシュ				
タイピング 選手権 ビ	月末掃除 コ					