

2023年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	スーツDAY 2	3	4	5	6	7
	10:30~15:00 コミュニケーションデー (ハロウィンを考えよう) (全職員)	10:30~プロが教える～ ヨガ (藤崎より) 13:15~英語であそぼう (ようこ先生) (鹿子島)	10:30 睡眠改善体操 (外部講師) 13:15 ニュースピックアップ (大橋) (甲木/鹿子島)	10:30 ペーパークラフト 13:00~ 牧野さんのお話	10:30 社会人のルール (蒔田) 13:15 イラストイベント(松本)	10:30 ウォーキング コミュニケーション ゲーム (五味)
8	9	10	11	12	13	14
	10:30~プロが教える～ ヨガ (大橋より) 13:15 クリエイティブデー (全職員) メインテーマ: ハロウィン	10:30 クリーンアップ zoomに慣れよう! (五味)	10:30 ウォーキング コミュニケーションワーク ショップ (五味) 12:45	防災センター体験 (甲木/鹿子島) 10:00~14:00	10:30~プロが教える～ ヨガ (藤崎より) 13:30 軽音楽練習 🎸	10:30 ウォーキング 13:00 繋がっているよ
15	16	17	18	19	20	21
	10:30~プロが教える～ ヨガ (大橋北より) 精神科三木先生講話 13:30~14:50	10:30 クリーンアップ 13:15 クリエイティブデー (全職員) メインテーマ: ハロウィン	10:30 睡眠改善体操 (外部講師) SST(保田/五味) 12:45~	10:30 まわしよみ新聞 (甲木/鹿子島) DJイベント (利用者さん/五味)	10:30~プロが教える～ ヨガ (大橋より) 13:15 イラストイベント(松本)	10:30 浅香さんイベント 13:30 ウォーキング
22	23	24	25	26	27	28
	10:30 心理士の岡村先生 の講話(甲木) 13:15 クリエイティブデー (全職員) メインテーマ: ハロウィン	10:30 クリーンアップ 13:15~英語であそぼう (ようこ先生) (鹿子島)	10:30 ウォーキング コミュニケーションワーク ショップ (五味) 12:45	10:30 くるみボタン(小山) 13:15 おすすめスポット (大橋) (甲木)	10:30~プロが教える～ ヨガ (大橋北より) 図書イベント (利用者さん/五味)	P検試験日 ハロウィン準備13:30~ 軽音楽練習 (15:00~)
29	30	31	1	2	3	4
	10:30~プロが教える～ ヨガ (大橋より) ハロウィン🎃 (松本/五味) ウクレレ演奏会🎸	10:30 クリーンアップ タイピング選手権 (五味)			金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時~16時	土曜日 👇 軽音楽練習 🎸 毎週土曜 15時~16時
5	6	メモ	ZOOM参加可			※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!				