

2023

4月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土 1	日 2	
<p>○なるべく朝礼に参加し、時間を意識して行動しましょう。</p> <p>○都合により変更が生じる場合があります。開始時間は事前に確認しましょう。</p>						<p>午前 フィン藤崎 3周年</p> <p>午後 繋がってるよ！ 「時間栄養学」</p>	閉所日
3	4	5	6	7	8	9	
ZOOMヨガ (大橋より) リ	まわし読み新聞 コ	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	ウォーキング 体	プロ講師による ヨガ リ	臨床心理士 岡村先生による 面談日(終日)	閉所日	
パソコン実践 講座 ビ		フィン藤崎 利用の手引き		繋がってるよ！ 「写真ポイント 講座」	お楽しみ クッキング 		
10	11	12	13	14	15	16	
ZOOMヨガ (大橋北より) リ		散歩 体		ZOOMヨガ (大橋より) リ	ゲームで 遊ぼう！	閉所日	
cad入門 ビ	春うた コ	最近の写真 最近撮った写真を 紹介してください コ	SST ビ	ビジネス講座 面接練習 ビ			
17	18	19	20	21	22	23	
プロ講師による ヨガ リ	ウォーキング 体	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	まわし読み新聞 コ	ZOOMヨガ (大橋北より) リ	P検試験日	閉所日	
発声と滑舌 ビ		私の おすすめ本 コ	英会話 コ	パソコン実践 講座 ビ	お楽しみ 手芸 		
24	25	26	27	28	29	30	
ZOOMヨガ (大橋より) リ			散歩 体	プロ講師による ヨガ リ	北島さんの 舞台を観に 行こう！ 	閉所日	
ビジネス講座 面接練習 ビ	タイピング 選手権 ビ	身だしなみ ビ	おすすめ スポット (大橋) コ	月末掃除			
<p>コ：コミュニケーションスキル向上</p> <p>ビ：ビジネススキル向上</p> <p>体：体力向上</p> <p>リ：リフレッシュ</p>							
※個別面接練習は随時ご相談ください。							

