

2023年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1	2	3	4
			ウォーキング 10:30~ ニュースピックアップ(大橋) 13:15~	スーツDAY まわし読み新聞(館) 10:15~	~プロが教える~ ヨガ(大橋より)10:30~ DJイベント(利用者さん/北村) 13:15~	ウォーキング 10:30~ YouTube紹介(蒔田) 13:15~
5	6	7	8	9	10	11
五味さん お芝居 13時~ フィン集合	~プロが教える~ ヨガ(藤崎より)10:30~ 精神科医三木先生の講話 13:30~14:50	人気 クリーンアップ 10:30~ 玉島観劇を終えて(五味) zoomにて朝礼終礼	ウォーキング 10:30~ イベント企画会議 13:15~	羊毛フェルト(館) 人気!10:15~ 社会人のルール(蒔田) 13:15~	~プロが教える~ ヨガ(北より)10:30~	新企画 ウォーキング 10:30~ 睡眠改善体操(外部講師) 13:00~15:00
12	13	14	15	16	17	18
	~プロが教える~ ヨガ(大橋より)10:30~ 五味さんイベント 13:15~	クリーンアップ 10:30~ 13:15タイピング選手権 zoomにて朝礼終礼	ウォーキング 10:30~ zoomに慣れよう! 13:15~	ラーメン屋へGO!(北村) 11:30~	~プロが教える~ ヨガ(藤崎より)10:30~ SST(外部講師) 13:15~14:50	ウォーキング 10:30~ イントロドン(北村) 13:15~
19	20	21	22	23	24	25
	~プロが教える~ ヨガ(北より)10:30~ 社会人のルール(蒔田) 13:15~	フルーツ大福(志賀/館) 10:15~ 繋がっているよ!笑顔になろうよ 13:00~	ウォーキング 10:30~ イベント企画会議 13:15~	刺し子クラフト(館) 人気!10:15~ 私のオススメスポット(藤崎) 13:15~	~プロが教える~ ヨガ(大橋より)10:30~ 心理士の岡村先生の講話 13:00~	ウォーキング 10:30~ P検試験日 ペーパークラフト
26	27	28	29	30	31	1
	~プロが教える~ ヨガ(藤崎より)10:30~ 五味さんイベント 13:15~	クリーンアップ 10:30~ zoomにて朝礼終礼	ウォーキング 10:30~ 精神保健福祉士の講話 13:15~14:50(外部講師)	レジンクラフト(館) 人気!10:15~ 中川さんイベント 13:15~	~プロが教える~ ヨガ(北より)10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~	
2	3	メモ	スキルアップ コミュニケーションスキル 体力づくり 職員イベント	ZOOM参加可	社会貢献 ZOOM参加可 南体育館 ヨガ 利用者さんイベント	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください 2023/2/11更新