



2022年6月1日現在

一般社団法人 社会福祉支援研究機構



「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

第37弾

# イライラと上手に付き合う アンガーマネジメント

スペシャルプログラム第37弾は、森ひとみ先生をお招きし、アンガーマネジメントについてお話しいたします。ビデオ会議システム「ZOOM」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。事業所からでも自宅からでもご参加いただけます。

～是非ご参加ください～

9/23 (祝・金)

13時 start



<講師> 森ひとみ 先生

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会公認  
アンガーマネジメントプロフェッショナルインストラクター

アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。「怒り」「イライラ」、日常で感じることはあるでしょうか。イライラをぶつけてしまって失敗したと後悔する方もいれば、怒っても上手に伝えられなくて困っている、という方もいらっしゃるはずです。より良い職業生活に向けて、より良い日常に向けてトレーニングしてみませんか？怒りの感情について一緒に学んでみましょう。

森先生より質問をいたしますので、画面下の「Q&A」をクリックの上、コメントの入力をお願いいたします。



就労移行支援事業所 フィン藤崎

〒814-0006 福岡県福岡市早良区百道2-9-3 笠ビル2階

<https://www.fin-ohashi.com>

☎ 092-707-7248

MAIL [fujisaki-info@fin-ohashi.com](mailto:fujisaki-info@fin-ohashi.com)