

2022年2月



コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 閉所日	31	1 スーツDAY ~就活の身だしなみ~ 職員イベント 13:15 フリートーク&イベントを 考えよう コ・自 (清野・保田・浅香)	2 クリーンアップ 10:30 リ・体 ニュースピックアップ (大橋より) 13:15 ビ・コ	3 職員イベント 10:15 まわし読み新聞 コ・自 (保田)	4 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) リ・体 10:30 イベント企画会議 13:15 コ・ビ	5 ウォーキング 10:30 リ・体
6 閉所日	7 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋北より) リ・体 10:30 イベント企画会議 13:15 コ・ビ	8 ウォーキング 10:30 リ・体 職員イベント 13:15 応募書類を作ってみよう リ・コ (清野)	9 クリーンアップ 10:30 リ・体 映画紹介 13:15 コ・自	10 職員イベント 10:15 職業準備性ピラミッド コ・自 (保田) 職員イベント 13:15 コンセントプラグ (保田) コ・自	11 建国記念日 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋より) リ・体 10:30 ほっこりするお話 &硬筆イベント 第3弾! (第一薬科大学 安藤先生) リ・自 13:10	12 ウォーキング 10:30 リ・体
13 閉所日 トライウィーク	14 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) リ・体 10:30 イベント企画会議 13:15 コ・ビ	15 職員イベント 10:15 リ・コ (本儀/館) 職員イベント 13:15 応募書類を作ってみよう リ・コ (清野)	16 クリーンアップ 10:30 リ・体 ニュースピックアップ (大橋より) 13:15 ビ・コ	17 職員イベント 10:15 ストレングスマッピングシート を作成しよう コ・自 (保田/館) 職員イベント 13:15 コンセントプラグ (保田) コ・自	18 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋北より) リ・体 10:30	19 P検試験日 - しっかり学習! - ビ・自 ウォーキング 13:30 リ・体
20 閉所日	21 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋より) リ・体 10:30	22 映画鑑賞 10:15 自・リ 映画鑑賞感想会 14:15 コ・自	23 天皇誕生日 クリーンアップ 10:30 リ・体 職員イベント 13:15 ZOOMイベント (浅香)	24 職員イベント 10:15 よかったこと探し コ・自 (保田/館) 職員イベント 13:00 マッキーの旅話 (時田)	25 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) リ・体 10:30 イベント企画会議 13:15 コ・ビ	26 ウォーキング 10:30 リ・体
27 閉所日	28 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋北より) 10:30 リ・体 利用者企画イベント 13:15 コ・ビ	1	2 ※ 2月のイベントについて 変更になる場合もありますので ご了承ください(^^)/	3	4 	5