

2021年10月

大橋北



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					開所式	10:15 (大橋と) フリートーク イベント 13:00 機構イベント お掃除と健康
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	所長イベント 10:15 トライワーク 	職員イベント 10:15 自己紹介 利用者と職員 ウォーキング (PM) 	職員イベント 10:15 zoom講習 浅香 13:15 ニュース ピックアップ 藤崎 	職員イベント 10:15 コロナで たるんだ顔 リフトアップ しよう 保田 	10:30 フィン藤崎より ~プロが教える~ リモートヨガ 	 ウォーキング 13:30
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	職員イベント 松本(大橋) 終日イベント イラスト	ウォーキング 10:30 	クリーンアップ 10:30 大橋と(西口) 13:15 ニュース ピックアップ 大橋 	職員イベント ハンドメイド 本儀	 リ・体	ウォーキング 10:30 P検試験日 しっかり 学習!
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	10:30 フィン大橋より リモートヨガ 13:15 保田	職員イベント 初めての新聞の 回し読み 保田 10:30 本の紹介13:15 北川(大橋)	職員イベント アロマスプレー 10:15 浅香 英会話 13:15 		10:30 フィン藤崎より ~プロが教える~ リモートヨガ 職員イベント マッキーの旅話 13:15	ウォーキング 10:30 13:00 (大橋) 第一薬科大学 安藤教授紹介 14:00 硬筆イベント
24	25	26	27	28	29	30
閉所日		ウォーキング 13:30 	クリーンアップ 10:30 13:15 ニュース ピックアップ 大橋 	職員イベント 保田10:15 	10:30 フィン大橋より ~プロが教える~ リモートヨガ 	ウォーキング 10:30

〈メモ〉

- コ：コミュニケーションスキル向上
- ビ：ビジネススキル向上
- 体：体力向上
- 自：自己啓発
- リ：リフレッシュ