

# 2019年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					<b>1</b> <b>スーツ DAY</b> 今日はピシッと！  ビ・自	<b>2</b> <b>豆まき</b> 鬼は誰だ？  リ・コ
<b>3</b>	<b>4</b> <b>まわしよみ新聞</b> 新聞を使って遊ぼう  自・コ・ビ	<b>5</b> <b>ウォーキング</b> <b>(ストレッチ DVD)</b> 体力をつけて健康になろう 体・リ	<b>6</b> <b>個人スキルアップ</b> 集中してスキルアップを！  ビ・自	<b>7</b> 10:00～ <b>西日本新聞販売</b> <b>コントロールセンター</b> <b>上田麻輝のお話</b> 就寝に役に立つお話 ビ・自	<b>8</b> <b>ヨガで健康づくり</b> ストレッチで 心と体をリフレッシュしよう 体・リ	<b>9</b> <b>料理イベント</b> <b>バレンタインチョコ</b> 火を使わない料理を作ってみよう リ・コ
<b>10</b>	<b>11</b> <b>カラオケ</b> 声を出してリフレッシュ♪  自・リ	<b>12</b> <b>絵手紙</b> 気持ちを載せて～  ビ・自・コ	<b>13</b> <b>個人スキルアップ</b> 集中してスキルアップを！  ビ・自	<b>14</b> <b>コミュニケーション DAY</b> スタッフと話そう！  自・コ	<b>15</b> <b>社会人のルール (4)</b>  ビ・自	<b>16</b> <b>テーブルマナー</b> 正しいマナーで食事を楽しみましょう  ビ・自・コ
<b>17</b>	<b>18</b> <b>まわしよみ新聞</b> 新聞を使って遊ぼう  自・コ・ビ	<b>19</b> <b>ウォーキング</b> <b>(ストレッチ DVD)</b> 体力をつけて健康になろう 体・リ	<b>20</b> <b>個人スキルアップ</b> 集中してスキルアップを！  ビ・自	<b>21</b> <b>コミュニケーション DAY</b> スタッフと話そう！  自・コ	<b>22</b> <b>ヨガで健康づくり</b> ストレッチで 心と体をリフレッシュしよう 体・リ	<b>23</b> <b>※P 検試験日</b> 自信を持って(^^) <b>小物づくり♪</b> クラフトバッグ作り 自・コ・ビ
<b>24</b>	<b>25</b> <b>(イベント会議)</b>  コ・自・ビ	<b>26</b> <b>(フィン通信会議)</b>  コ・自・ビ	<b>27</b> <b>個人スキルアップ</b> 集中してスキルアップを！  ビ・自	<b>28</b> <b>コミュニケーション DAY</b> スタッフと話そう！  自・コ	コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発	

